

En prospektiv kohortundersøkelse av volleyballskader – preliminnære resultater

¹Evert A.L.M. Verhagen, ²Roald Bahr, ¹Allard J. van der Beek, ¹Willem van Mechelen

¹Department of Social Medicine and Institute for Research in Extramural Medicine, Faculty of Medicine, VU University Medical Centre, Amsterdam, Nederland, ²Senter for idrettsskadeforskning, Norges idrettshøgskole, Oslo

Som del av en randomisert kontrollert studie for å kartlegge effekten av sansemotorisk trening på insidensen av ankelskader gjennomførte vi en prospektiv kohortundersøkelse av akutte volleyballskader i nederlandsk 2. og 3. divisjon. Hensikten var å beskrive innsidens og skademønster, samt kartlegge risikofaktorer for skader. **Metode:** Kohorten besto av 486 spillere (196 menn og 290 kvinner). Ved starten av sesongen fylte alle deltakerne ut et spørreskjema for å kartlegge demografiske forhold, treningsbakgrunn, tidligere skader, og bruk av forebyggende tiltak. skadebakgrunn, At the start of the measurement season all participants completed a questionnaire on demographic variables, sports participation, history of injury, and preventive measures used. This questionnaire was repeated halfway and at the end of the measurement season. Coaches of all participating teams reported training and game exposure, as well as injuries on a weekly basis. Undersøkelsen ble gjennomført sesongen 2001-2002 blant 2. og 3. divisjonslag i nederlandsk volleyball. Lagene ble randomisert til en intervensjonsgruppe (66 lag, 628 spillere) og en kontrollgruppe (52 lag, 494 spillere). Lagene i intervensjonsgruppen ble bedt om å følge et program med balanseøvelser som del av oppvarmingen. Kontrollgruppen trente som normalt. Demografiske variable, idrettsbakgrunn, ankelskader og tiltak mot ankelskader ble registrert ved baseline, midtveis gjennom sesongen og ved sesongslutt. Lagenes trenere rapporterte ukentlig trening og kamper, samt alle skader som medførte fravær fra kamp eller trening. Insidensen av akutte ankelskader var 0.98 skader per 1000 spiller-timer i kontrollgruppen (trening: 0.77 skader per 1000 spiller-timer; kamp: 1.67 skader per 1000 player hours), mens den var 0.63 per 1000 spiller-timer i intervensjonsgruppen (trening: 0.46 skader per 1000 spiller-timer; kamp: 1.26 per 1000 spiller-timer). Logistisk regresjon korrigert for kjønn, alder og tidligere ankelskader viste at risikoen for ankelskader var lavere i intervensjonsgruppen enn i kontrollgruppen (OR=0.58, 95% CI=0.37-0.94, p=0.025). **Konklusjon:** Ankelskader kan forebygges gjennom sansemotorisk trening i form av øvelser på balansebrett.. **Resultater:** A total of 110 volleyball related injuries were reported during the volleyball season. The overall injury incidence is estimated to be 2.37 per 1000 player hours. An absolute number of 67 injuries (estimated incidence of 1.87 per 1000 player hours) were reported during training and a number of 43 injuries (estimated incidence of 4.01 per 1000 player hours) were reported during match play. The relative risk of injuries during matches versus training was approximately 2.2. Overall the most frequent injured body part reported was the ankle (n=46; 42% of all injuries), followed by the knee (n=13; 12% of all injuries), and the shoulder (n=11; 10% of all injuries). Women had an estimated overall injury rate of 1.79 per 1000 player hours (training: 1.28 per 1000 player hours; matches: 3.55 per 1000 player hours), whereas that of men was estimated to be 2.07 per 1000 player hours (training: 1.82 per 1000 player hours; matches: 3.00 per 1000 player hours). Data collection has only recently been ended and more results will be available at the time of presentation.